

Porady doradcy zawodowego dla ucznia klasy VIII SP

Ten rok szkolny jest nietypowy z uwagi na szczególną sytuację na świecie, a ty musisz dodatkowo zastanowić się nad wyborem szkoły ponadpodstawowej. Kontakt z doradcą zawodowym jest utrudniony, bo wszyscy musimy się izolować. Chciałabym doradzić, jakie informacje uwzględnić, wybierając dalszą drogę kształcenia. Musisz się zastanowić, jaki typ szkoły jest dla Ciebie właściwy.

W liceum ogólnokształcącym nauka trwa 4 lata i odbywa się na różnych profilach, np.: matematyczno-fizycznym, matematyczno-geograficznym, biologiczno-chemicznym, czy humanistycznym (więcej informacji na stronach poszczególnych szkół w zakładce rekrutacja lub kierunki). W zależności od wybranego profilu, godzin z danych przedmiotów będzie więcej, a program z nich będzie trudniejszy niż na pozostałych profilach. Po tej szkole musisz uczyć się dalej, bo nie masz przygotowania do wykonywania żadnego zawodu. Jest to szkoła przygotowująca do podjęcia studiów wyższych. Inną możliwością kontynuacji nauki są szkoły policealne (nawet bez zdanej matury). Zdobywanie konkretnego zawodu odbywa się w weekendy i polega na teoretycznym i praktycznym poznaniu danej profesji, np.: fotograf artysta, asystent osoby niepełnosprawnej, dietetyk i inne (więcej informacji pod hasłem szkoły policealne w Kielcach).

Masz również do dyspozycji 5-letnie technikum, w którym obok przedmiotów ogólnokształcących dochodzą jeszcze zawodowe. Nauka więc w tej szkole nie jest łatwa i wiąże się z przygotowaniem do konkretnej pracy. W zależności od rodzaju technikum możesz uzyskać tytuł technika informatyka, fryzjera, logistyka, czy obsługi turystycznej (poszukaj więcej informacji – hasło technika w Kielcach). Po tej szkole, jeśli zdasz maturę możesz studiować, ale też możesz podjąć pracę, w wyuczonym zawodzie.

Kolejną opcją to Branżowa Szkoła I stopnia, gdzie nauka trwa 3 lata i jest ukierunkowana na zdobycie przygotowania do wykonywania konkretnego zawodu, np.: cukiernik, pracownik pomocniczy w hotelarstwie, blacharz-lakiernik (więcej informacji o zawodach szukaj pod hasłem szkoły branżowe w Kielcach). Do szkoły chodzi się na naukę teorii 3 dni w tygodniu, a 2 pozostałe to praktyka odbywana w zakładkach pracy (fryzjerskich, cukierniczych, samochodowych itp.) Po ukończeniu szkoły można podjąć pracę zawodową, albo uczyć się dalej w branżowej szkole II stopnia, która kończy się maturą. Matura jest przepustką na studia wyższe. W raportach dotyczących zawodów poszukiwanych w Polsce, osoby po branżowych szkołach zawodowych najszybciej uzyskują pracę na rynku.

Teraz musisz podsumować wiedzę o sobie. Ważnym czynnikiem, który trzeba uwzględnić przy wyborze szkoły i zawodu jest Twoje zdrowie. Jeśli leczysz się u lekarza specjalisty z powodu różnych chorób, musisz wiedzieć, że tylko liceum ogólnokształcące przyjmuje wszystkie osoby chore i niepełnosprawne z normą intelektualną. III LO w Kielcach im. C. K. Norwida ma klasy integracyjne, gdzie obok osób zdrowych uczą się niepełnosprawni. W technikum i branżowej szkole zawodowej trzeba przejść przez badania lekarza orzecznika, który stwierdza, czy nie ma przeciwwskazań do nauki określonego zawodu. Jeśli posiadałeś orzeczenie o potrzebie kształcenia specjalnego trzeba je uaktualnić na nowy etap nauki. Jeśli masz możliwość skontaktowania się ze swoim lekarzem prowadzącym zapytaj o naukę w szkole, która Cię interesuje, on również potrafi określić, gdzie możesz kontynuować kształcenie.

Kolejnym czynnikiem wyboru szkoły są Twoje zdolności i to, czy lubisz się uczyć. Zastanów się, jakich przedmiotów uczysz się łatwiej i z większą przyjemnością. Przyjrzyj się rozpatrywanym profilom i zawodom, czy właśnie preferowana przez Ciebie wiedza jest tam potrzebna. W szkołach ponadpodstawowych wymagania są wyższe i trzeba sobie z nimi radzić przez kolejne lata. Zwróć uwagę na swoje mocne strony, uzyskane już umiejętności, np.: znajomość języków, rysowanie, wykonywanie obliczeń z dużą dokładnością, naprawianie różnych urządzeń i inne. Będą one ważne w szkole i pracy, którą będziesz wykonywać w przyszłości. Pamiętaj, nie każdy człowiek nadaje się do każdego zawodu. Jeśli uwzględnisz swoje zdolności w dalszym kształceniu, to będziesz później bardzo dobry w swoim zawodzie, odnosił większe sukcesy i lepiej zarabiał.

Przyjrzyj się swoim zainteresowaniom. Pomyśl, które będą Twoim hobby, a które możesz pogłębiać i łączyć z nimi swoją pracę. Bardzo ważne jest, aby chodzić do pracy nie tylko z obowiązku, ale dlatego, że

lubi się ją wykonywać. Pracujemy przez większą część swojego życia i nie ma zawodów idealnych. W każdym napotykamy na różne problemy, trudne sytuacje, dlatego ważne jest, żeby było jak najwięcej czynności, które sprawiają nam przyjemność i dla, których warto codziennie wracać.

Czasami młodzież ma trudność w określeniu własnych zainteresowań, trzeba wtedy zwrócić uwagę, w jaki sposób spędzacie czas wolny. Są osoby, które lubią spotykać się ze znajomymi, rozmawiać, słuchać innych. Mają one predyspozycje do pracy z ludźmi, gdzie potrzebne są zdolności komunikacyjne, uważność na drugiego człowieka. Inni nie mogą wysiedzieć przez dłuższy czas na jednym miejscu, muszą być w ruchu, cały czas coś robić. Takie osoby nie powinny wybierać pracy biurowej, ale pomyśleć o zawodach, gdzie trzeba się przemieszczać, wykonywać konkretne czynności, czy działania. Do pracy biurowej, czy przy komputerze nadają się osoby zamknięte w sobie, którym najczęściej wystarcza własne towarzystwo. Świetnie potrafią zorganizować sobie własne zajęcia, pracują wytrwale w tempie dostosowanym do własnych potrzeb i możliwości. Ważne też jest, jakich informacji szukacie w internecie, i na jakich forach. Czy są to nowinki techniczne, zagadki geograficzne, historyczne, czy trendy modowe. To również można wykorzystać przy wyborze szkoły i zawodu.

Doradca zawodowy pomagał uporządkować tę wiedzę, jak również udzielał informacji o waszym charakterze, temperamencie. Cechy naszej osobowości są ważne, bo one warunkują do jakiej grupy zawodów mamy predyspozycje. Pomocne mogą być testy zawodowe, które znajdziecie w internecie. Polecam Profil zainteresowań zawodowych, Ankietę skłonności zawodowych, czy Kwestionariusz zainteresowań zawodowych. Jeśli będziecie mieli wątpliwości w interpretacji wyników służę pomocą (i.stefanska@mzppp.pl), można również zadzwonić do MZPPP i zapytać o możliwość rozmowy z doradcą zawodowym (41 3676728). Wierzę, że sam i przy pomocy rodziców, rodzeństwa i przyjaciół poradzisz sobie z podjęciem właściwej decyzji. Pozdrawam.

Iwona Stefańska – doradca zawodowy